

# Kulit anak kami putih gebu dan **BER-IQ TINGGI**



Atas keyakinan dengan keberkesanan **PKB**, saya mengamalkan pula **Set Semasa Hamil BIODEX** bagi membantu saya untuk kekal sihat di sepanjang tempoh kehamilan. Saya juga sentiasa cergas, ceria dan dapat melakukan kerja-kerja rumah dengan sempurna serta tidak cepat penat. Semakin hari perut saya semakin membesar namun badan saya tetap maintain tanpa mengalami kegemukan yang biasa dialami oleh ibu yang hamil. Ini sangat penting kerana kenaikan berat badan secara mendadak boleh menyebabkan ibu hamil menjadi obesiti serta berisiko menghadapi tekanan darah tinggi, kencing manis dan masalah pernafasan. Bukan itu sahaja, selepas bersalin adalah amat sukar untuk mengembalikan berat badan yang normal kecuali terpaksa mengawal pemakanan yang agak ketat. Saya gembira dipertemukan dengan **Set Semasa Hamil BIODEX** ini kerana dengannya saya terhindar dari menghadapi masalah sebegini. Saya juga tidak menghadapi masalah untuk pergi bersiar-siar, boleh membuat kerja-kerja harian dengan cergas walaupun secara logiknyanya pasti wanita hamil seperti saya hanya banyak berehat di rumah dan pergerakan juga agak terbatas. Dengan mengambil **Supreme Diet** dan **Susu IgC** setiap hari, kaki, tangan dan muka saya tidak mengalami sembab yang biasa di alami ibu-ibu yang sedang hamil lebih-lebih lagi jika sudah sarat. Setiap kali membuat pemeriksaan janin, doktor mengesahkan kandungan saya berada dalam keadaan baik dan membesar mengikut jadual. Doktor juga ada menyatakan saya akan melahirkan seorang anak yang cergas kerana melihat akan diri saya yang sentiasa ceria dan bertenaga, sudah tentu minda bayi akan cepat matang. Mungkin inilah kebaikan yang dialami oleh wanita hamil seperti saya kerana mengamalkan pemakanan **Set Semasa Hamil BIODEX** secara konsisten.

Alhamdulillah, akhirnya saya selamat melahirkan seorang bayi lelaki seberat 3.18 kg. Proses kelahiran anak sulung saya yang diberi nama Muhamad Daniel Rafiqi ini mengambil masa hanya 2 jam sahaja. Saya seolah-olah tidak percaya setelah melihat Daniel yang berkulit sungguh halus, putih serta gebu yang nyata berbeza dengan saya yang sawo matang dan suami yang sedikit gelap kerana berketurunan mamak. Terbukti seperti yang selalu dikatakan, jikalau mengamalkan **Set Semasa Hamil BIODEX**, kulit bayi yang dilahirkan cantik, bersih dan putih gebu walaupun ibubapa sebaliknyanya. Satu perkara lagi yang saya ingin kongsi dengan pembaca tentang susu badan saya yang telah mulai keluar beberapa minggu sebelum melahirkan bayi saya. Ianya keluar dengan lebih banyak selepas bersalin dan saya tidak ada masalah untuk menyusukan anak saya. Saya dan bayi telah dibenarkan pulang pada hari yang sama kerana kami telah disahkan berada dalam keadaan yang cukup sihat.

Semasa dalam tempoh berpantang, saya masih meneruskan pengambilan produk **BIODEX** menerusi **Set Perfect Mum** di samping mengamalkan kaedah tradisional seperti bertungku. Sejak melahirkan Daniel, tugas untuk menjaga, membesarkan dan memberi kasih sayang yang tidak berbelah bagi kepada Daniel menjadi satu rutin harian baru kepada saya dan suami. Daniel tidak mempunyai masalah ruam, gatal-gatal atau kerap menangis. Dia sangat mudah ditidurkan dan saya perhatikan, saban hari kulitnya bertambah cerah dan gebu. Mungkin inilah kelebihan mengamalkan pengambilan **Susu IgC** untuk menambahkan kualiti susu badan dan saya menyusukannya sehinggalah umur Daniel 6 bulan. Jika dahulu orang kerap bertanya bilakah saya akan hamil dan mempunyai anak, tetapi kini mereka mempersoalkan pula mengapa kulit anak saya begitu putih gebu yang sangat berlainan dengan kulit saya dan suami. Itulah kelebihan **BIODEX** dan saya benar-benar bersyukur dengan kurniaan Allah yang amat berharga dan tidak ternilai buat saya dan suami.

Di usia 2 tahun, Daniel merupakan seorang kanak-kanak yang sihat, ceria dan sangat pintar. Jika dibandingkan tahap IQ-nya dengan kanak-kanak yang seusia dengannya, nyata Daniel paling menyerlah. Dia sudah mengenal beberapa jenis kereta dan motor ketika kami keluar bersiar-siar. Jikalau saya menyatakan untuk memandikannya, dengan spontan Daniel akan menanggalkan baju dan terus ke bilik air. Selepas mandi pula, Daniel akan memakai dan membutang baju serta menyikat rambutnya sendiri. Apabila saya dan suami ingin bersolat, Daniel pasti akan mengambil wudhu' dan membentangkan sejadah untuk solat bersama dan apabila selesai, dia juga akan memegang tasbih seolah-olah sedang berzikir. Sejujurnya hati seorang ibu apabila melihat anaknya yang pintar dan menunjukkan ciri-ciri anak yang soleh. Seperti saya, Daniel amat suka keluar berjalan-jalan di pusat membeli-belah. Apabila dia terlihat saya sedang bersiap untuk keluar, dia pasti akan berasa kalut dan menyuruh saya menyiapkannya dengan pakaian yang kemas dan cantik juga. Apabila pergi membeli barangan, sudah pasti Daniel akan meminta sesuatu seperti mainan atau makanan. Jika saya melarangnya, Daniel akan mendengar kata dan tidak mengaum atau menangis. Ramai yang memuji akan sikap Daniel yang begitu tenang dan seolah-olah faham dengan apa yang diberitahu kepadanya. Setiap hari merupakan hari yang gembira bagi saya dan suami kerana Daniel tidak pernah sunyi menghiburkan kami dengan mulutnya yang riuh untuk bercakap serta mempelajari perkataan baru. Saya juga bercadang untuk memberi Daniel **B-IQ BIODEX** yang berasaskan ramuan rumusan Islam untuk membantu merangsang perkembangannya agar lebih pintar dan aktif berfikir.

Saranan saya kepada wanita yang sukar hamil atau sedang hamil, cubalah **Set Semasa Hamil BIODEX**. Ianya telah terbukti berkesan memberi kebaikan kepada tumbesaran badan dan perkembangan otak anak saya. Sebagai ibu, naluri kewanita kita pasti menginginkan yang terbaik untuk anak-anak sejak mereka dalam kandungan lagi. Kini, persoalan telah terjawab dengan adanya **Set Kehamilan Lengkap (PKB)**, **Set Semasa Hamil** dan **Set Bersalin Perfect Mum** dari **BIODEX**. Kita mestilah yakin dan sentiasa berdoa agar Allah SWT memudahkan proses kehamilan, semoga anak yang dilahirkan menjadi anak yang soleh dan pintar. Jutaan terima kasih kepada pengasas **BIODEX**, Dr Hajjah Siti Murni kerana telah memformulakan rangkaian pemakanan lengkap yang sesuai untuk semua peringkat umur. Semoga segala usaha Dr Hajjah Siti Murni di berkat Allah hendaknya.

**Nama: Nur Diyana Bt Mohamad Umur: 25 tahun Tempoh Perkahwinan: 5 tahun Asal: Pulau Pinang**



## Cara pemakanan Set Asas Kehamilan Sewaktu Berpuasa

### ISTERI

#### Sahur-

- D-Toxy** 1 sachet @ ½ sachet, atau selang seli 2 hari sekali. **Supreme Diet + Susu IgC** diambil serentak. (boleh campur dalam satu gelas)  
\*kuangan pengambilan karbohidrat @ makanan berat untuk yang obesiti @ gemuk  
\*jika badan berasa panas @ demam, hentikan **D-Toxy** sehingga betul-betul sihat.
- Noni Chewable Tablet** diambil selepas makan. Hentikan **Noni Chewable Tablet** waktu sahur jika perut terasa pedih di waktu siang, sila ambil pada waktu malam sahaja.
- D-Toxy** boleh dikurangkan dosnya untuk mengurangkan kepanasan @ dahaga ATAU boleh diselang-selikan pengambilannya, bergantung pada sistem badan seseorang mengikut keperluan. Jika demam hentikan pengambilan **D-Toxy** sehingga sembuh. Jika **D-Toxy** tidak diambil pada hari tersebut, gantikan dengan meminum **Liquid Manja Prune @ TIGHT La Honey**.

**Supreme Diet** tetap diambil setiap kali bersahur. Bagi mereka yang ingin menurunkan berat badan ambil 2 sachet **Supreme Diet** tanpa mengambil makanan berat. Badan tetap bertenaga dan perut terasa kenyang.

#### Berbuka Puasa -

- Makan kurma dahulu @ air penghilang dahaga @ terus minum **Liquid Manja Prune @ TIGHT La Honey** diminum sewaktu berbuka.
- Dikuti dengan pengambilan **Supreme Diet** (tanpa gula bagi yang obesiti atau gemuk). Kurangkan makan makanan yang manis, berkarbohidrat @ berat.
- Minum **I-Cover @ Beautas** antara 9.00 malam -11.00 malam. **Noni Chewable Tablet, Nutrissea @ Bio Collagen, Natto-K** diambil 1 jam selepas makan / berbuka.

**Sebelum tidur**- Ambil **Woman Lobata** dan **Susu IgC**.

### SUAMI

- Sahur -:** **Supreme Diet + Susu IgC** diambil serentak  
\*kurangkan pengambilan karbohidrat @ makanan berat bagi yang obesiti @ gemuk  
\* boleh mengambil nasi @ makanan berat bagi yang berbadan kurus
  - Berbuka Puasa :** Makan kurma dahulu dan minum **Skyherb Honey**
- Sila ikuti langkah 3,4 dan 5 untuk hari-hari seterusnya.
  - Bagi warga emas, yang kurang upaya, gastric atau yang selalu tidak bertenaga sewaktu berpuasa, minumlah **Supreme Diet + Susu IgC** sewaktu bersahur. Anda pasti rasai perbezaannya.